



COACHING TÊTE-CŒUR-CORPS



UN PETIT COUP DE POUCE AU BON MOMENT

POUR QUI ? :

Pour toute personne (dirigeant, manager, opérationnel) désirant se donner les moyens d'évoluer

POURQUOI ? :

Pour prendre le temps d'explorer dans la profondeur la situation actuelle, ce qui veut émerger et les moyens pour y parvenir

QUAND FAIRE APPEL AU COACHING ? :

- Dès que vous ressentez une puissante envie de transformer quelque chose dans votre environnement professionnel : les approches, les façons de réfléchir, d'innover, de mettre en commun, de stimuler votre entourage professionnel.
- Dès que vous avez l'envie de déployer pleinement vos ressources intérieures, de vous appuyer en pleine confiance sur vos forces pour améliorer la qualité de vos relations professionnelles, votre posture, votre réponse émotionnelle dans certaines situations.
- Bref, dès que vous sentez que ce que vous vivez actuellement est en décalage avec vos aspirations profondes.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Dans nos interventions, nous mobilisons toutes les intelligences pour permettre à nos clients d'atteindre leur plus haut potentiel dans la profondeur.

Notre travail consiste à permettre la connexion à sa propre source d'énergie en mobilisant les intelligences conceptuelles, émotionnelles et intuitives par un réalignement de la tête, du cœur et du corps. De cet alignement peut émerger le besoin de transformation juste et les actions qui en découlent pour sa réalisation concrète et rapide.

Nous utilisons notamment des techniques de travail corporel pour accéder à l'intelligence du corps, son intuition, et l'accès direct et rapide à l'authenticité de la personne.

COMBIEN DE TEMPS ? :

Une séance peut suffire pour vous aider à clarifier une situation. Plusieurs séances pour ancrer un changement de comportement ou de posture dans la durée (leur nombre et leur durée se déterminent ensemble).