

ECOUTER ET DIALOGUER DANS L'OUVERTURE ET LA PROFONDEUR **POUR REVELER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE**



OBJECTIFS

- Développer sa posture d'écoute en face à face et en collectif
- Sortir des conversations superficielles qui ne font pas vraiment avancer
- Avoir les clés pour affronter les divergences, les différences et en faire émerger quelque chose de constructif
- Inclure au plus vite la singularité de chacun*
- Savoir accorder les énergies en présence*
- Accéder aux besoins profonds et faciliter l'accès aux aspirations profondes communes
- Prendre des décisions de qualité, portée et mise en œuvre fluide et efficiente parce que construite à partir des talents et des motivations

Public :

Toute personne souhaitant faciliter le dialogue par l'intelligence collective : facilitateurs, managers directs et transverses, médiateurs, commerciaux, R.H., formateurs, enseignants, coachs ...



PROGRAMME

1. **Explorer l'écoute** : exercice en Process Work. Cette exploration met en évidence la qualité du dialogue engendré par l'écoute, la richesse apportée par l'écoute du corps, la différence entre ce qui vient de la tête et ce qui vient du corps.
2. **Explorer l'écoute dans un Cercle d'écoute**: apports théoriques sur les règles du cercle et exercice pratique d'écoute en cercle par les participants.
3. **La qualité de présence et l'écoute** : exercice de « presencing et absencing »
4. **Les niveaux d'écoute** : apports sur les différents niveaux d'écoute et exercices pratiques
5. **L'art de la question puissante** : Apport sur ce qu'est une question puissante, l'intention de la question. Exercice d'accompagnement collectif avec les questions puissantes, sur la base d'un sujet actuel apporté par l'un des

participants. Réflexions sur la nature des questions, le processus interne pour aller chercher la question qui fait avancer, la censure interne, la curiosité gratuite

6. **Méditation d'entrée en écoute** : Recherche de son ancrage interne personnel de posture d'écoute, savoir y rester, y retourner dès que nécessaire.
7. **Dialogue non verbal** : exercice permettant de rester dans la posture d'écoute profonde tout au long d'un dialogue. Recherche des niveaux de compréhension différents du langage verbale et conceptuel.
8. **L'écoute au service de la créativité collective** : explorer les étapes de la Théorie U pour favoriser l'émergence de l'intelligence collective tout au long d'un processus créatif.
9. **Niveaux logiques de la pensée** : exercice d'écoute profonde verbal et non-verbal, questionnement adapté à chaque niveau et reformulation.

Pendant ces 3 jours, vous apprendrez par l'expérimentation à :

- Mettre en place les conditions de sécurité permettant l'écoute et le dialogue dans la profondeur
- Développer la posture intérieure favorisant l'écoute ...
- Faire grandir la confiance en soi et en l'autre, lâcher le contrôle permanent pour s'ouvrir
- Passer du sachant au non sachant
- Questionner et dialoguer dans la profondeur et avec une pleine qualité de présence à soi et aux autres
- Produire et récolter la plus grande richesse possible avec les personnes qui sont là.

Pédagogie :

Cette formation est construite sur une alternance de plusieurs temps :

- Des temps d'expérimentation des méthodes et de la posture
- Des temps d'apports sur les apprentissages et de mise en résonance avec le vécu des participants et leurs projets collaboratifs
- Des temps d'explication des méthodes utilisées et d'échanges sur les conditions de mise en pratique par les participants dans leur contexte professionnel.

Nous sollicitons toutes les formes d'intelligence des participants : cognitive, émotionnelle, intuitive, corporelle pour accompagner chacun dans l'exploration de son leadership connecté à son intention de transformation.



Les participants auront à leur disposition des fiches pratiques détaillées leur permettant d'utiliser facilement les acquis en situation professionnelle.

NOTRE SPÉCIFICITÉ PÉDAGOGIQUE

Une approche innovante qui va chercher le potentiel de l'humain dans la profondeur :

Nous faisons travailler toutes les intelligences

Nous utilisons les cas concrets et actuels des participants. Ils peuvent mettre en œuvre les méthodes acquises très rapidement en sachant comment faire collaborer tous les acteurs concernés par un sujet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Rythme des formations :

- 2 jours en présentiel pour découvrir et explorer la richesse de l'écoute profonde
- Un temps de pratique dans son milieu professionnel
- 1 jour en présentiel pour partager son expérience et approfondir sa pratique.

Lieu : Lyon - Nantes